

4月 

4月の利用予約は1枠5組です

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|--------------------------|
| <p>水・木・金のひろば 天候により、外遊びを11時から予定をしています </p> | | | 1 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで | 2 10:00~11:30 2歳以上 | 3 文庫休館日 (入園式) |
| 5 10:00~11:15 2カ月から 5カ月まで マタニティさんも どうぞ! | 6 10:00~11:15 6カ月から 11カ月まで | 7 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで | 8 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで | 9 10:00~11:30 2歳以上 | 10 文庫開館日 9~15時 |
| 12 10:00~11:15 2カ月から 5カ月まで マタニティさんも どうぞ! | 13 10:00~11:15 6カ月から 11カ月まで | 14 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで | 15 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで | 16 10:00~11:30 スマイル サークル born13 | 17 文庫開館日 9~15時 |
| 19 10:00~11:15 2カ月から 5カ月まで マタニティさんも どうぞ! | 20 10:00~11:30 スマイル サークル どんどこ | 21 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで | 22 10:00~11:15 1歳児 ミニミニ 育児講座① | 23 10:00~11:30 2歳以上 | 24 文庫開館日 9~15時 |
| 26 10:00~11:30 スマイル サークル アラ40 | 27 10:00~11:15 6カ月から 11カ月まで | 28 10:00~11:15 1歳児 ミニミニ 育児講座② | 29 昭和の日 | 30 10:00~11:00 相談日 (予約制) 文庫休館 | 5月1日 文庫休館日 ~5/5迄休館 |



規則的な日常生活を送るためのポイント！を紹介
まず大事なことは『体内時計』が正確に働くように努めること！

1. 毎日の日課を決める (スタッフはラジオ体操をしよう！と取り組み中)
2. 毎日同じ時刻に起きる (これ、案外難しいけれど、大事なことです)
3. 毎日一定時間を屋外で過ごす (密閉、密集、密着の3蜜はもちろん避けましょう)
4. 外出が出来ない時は、窓辺で日光浴をする (眠くなってしまいそうですが・・・)
5. 毎日できれば同じ時間に運動する (肩こり解消！)
6. 毎日同じ時間に食事をする (食べたくなくても時間が来たらずい少くとも口にします)
7. 人との交流を図る (電話やビデオ通話などを使って人とコミュニケーションの機会をもつ
LINEのような文章だけの会話であってもリアルタイムにメッセージが
行き交うものであればよい)
8. 昼寝はしない (夜の妨げにならないように最大でも30分以内に大人は留めましょう)
9. 夜間に明るい光を浴びない (ブルーライトは睡眠に不可欠なホルモンを減らしてしまいます
スマートフォンのディスプレイにも含まれます)
10. 起床と就寝の時間を決める (一貫してその睡眠リズムを保つようにする)

コロナ鬱にならないよう、上記を参考に出来ることから始めてみましょう！

毎日の検温・手洗いも忘れず、大人が見本を示しましょう



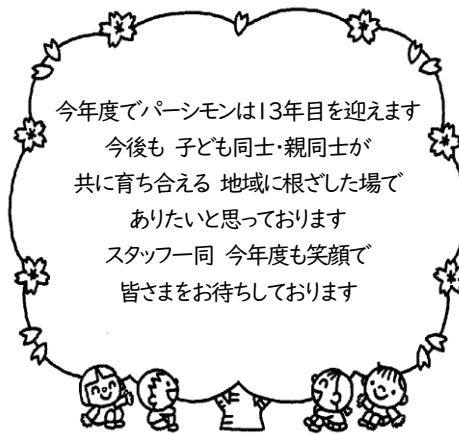
◎4月のひろば予約受付は
3/22(月)14時より開始します
パーシモン直通 ☎048-501-0018
予約電話受付:14時から15時30分まで
(土日祝除く)

◎予約の空き状況を
なでしこ保育園HP内
子育て支援センターお知らせ欄で
確認できます。ぜひご利用ください♪




1歳児の育ちについてミニミニ講座

なんでもやってみよう！触ってみたい！
好奇心旺盛な1歳児。1歳児の姿って？どう接したらいいの？
と悩んでいる方、子どもの育ちについて一緒に話しませんか？
対象:講座時に1歳から1歳7か月を迎えるお子さんと保護者
日程:4/22(木)28(水) 10時~11時15分
定員:4組 ※原則両日参加できる方優先させていただきます
費用:無料
予約方法:3/22(月)14時より電話にて予約受付開始
(14時~15時30分/土日祝除く)
*通常の月齢別ひろばと別枠での予約が可能です
月齢別ひろばの予約と合わせてお申し込みください♪
*講座の間、お子さんは同室でスタッフが託児いたします



♪4月のわらべうた♪
とどけっこう

とどけっこうー よがあげた
まめでっぽー おきてきな 

わらべうたの動画配信をしています(^_^)
なでしこ保育園HP>
子育て支援センター>
子育て支援センターからのお知らせ
↓↓↓
2020.3.11.わらべうた『とどけっこう』
ぜひご覧ください♪



パーシモン ひろばご利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止として3密を避けるため、当面の間事前予約制とさせていただきます
みなさまが安心して来所できるよう施設内や玩具等、衛生面には充分配慮して取り組んでおります



ひろば開放時間 10時00～11時30分（事前予約）

予約方法

★月齢別広場となっています。ホームページにて該当する曜日、また予約受付開始日等ご確認ください

受付時間 14時～15時半まで（土日祝除く） ☎048-501-0018

※初めてママになるマタニティさんご利用できます。

2か月から5か月までの設定日でご予約ください。また現在妊娠中でお子様と来所される場合は予約時にお知らせください。



～来所しましたら～

○玄関入り口にて、**手指消毒、検温**を実施させていただきます（ご自宅でも検温の上、体調に問題がないのを確認の上お越しください）

体温が37.5℃以上ある場合は入室をお断りさせていただきます。健康確認が済みましたら、靴は下駄箱にいれ、そのまま2階へお上がり下さい。

○保護者の方は**マスクの着用**をお願いします（お子さんは任意です）

○名札の着用、健康観察カードへのご記入をお願いします。

○ねんねの赤ちゃんがいる方はバスタオルをお持ちください。



★お帰り時も手指消毒にご協力ください

◎スタッフも検温、マスク着用、手指消毒、部屋の換気等こまめに行うなど健康管理には充分気を付け対応させていただきます

おもちゃの消毒を徹底するため、おもちゃを限定させていただきます

みなさんが快適に安心して過ごせるよう一人ひとりができること（手洗い・うがい等）をしっかりと取り組み今を乗りきりましょう！

“冬来たりなば春遠からじ”（苦境を耐えぬけばやがて幸福の時期を迎えられるというたとえ）

前を向いてがんばりましょう

