



2月

2月の利用予約は1枠 5組までです

月	火	水	木	金	土
	1 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで	2 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで	3 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	4 10:00~11:30 2歳以上 14:00~15:00 ぽっかぽか	5 文庫開館日 9~15時
7 10:00~11:30 スマイルサークル born13 14:00~15:00 相談日	8 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで	9 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで	10 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	11 建国記念の日	12 文庫休館日
14 10:00~11:15 2カ月から 6カ月まで	15 10:00~11:30 スマイル サークル アラ40	16 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで 14:00~15:00 マタニティ	17 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	18 10:00~11:30 2歳以上 14:00~15:00 ぽっかぽか	19 文庫開館日 9~15時
21 10:00~11:30 ハルモニアさん ストレッチの日 14:00~15:00 相談日	22 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで	23 天皇誕生日	24 10:00~11:30 スマイル サークル どんど	25 10:00~11:30 2歳以上 14:00~15:00 相談日	26 文庫開館日 9~15時
28 10:00~11:15 2カ月から 6カ月まで 14:00~15:00 マタニティ	<p>予約の空き状況を ●なでしこ保育園HP内 子育て支援センターお知らせ欄 ●育自ポータルサイト内 パーシモンブログで確認できます ぜひご利用ください</p>				

水・木・金のひろば
11時頃より外遊びが出来ます
靴・帽子・タオル・水筒などを
持ってきてね

☆利用者の皆様へ☆

オミクロン株が増加している中での開所になるため、2月のひろばは組数・利用時間を変更して開所いたします。開所時刻が午前10時からになります。利用時間等各自ご確認の上、来所ください。

○2月ひろばの予約申込みについて

1度のお電話で2枠分の予約が出来ます。

- 当日キャンセルは1回分の利用とカウントさせていただきます。
前日までにキャンセルの連絡を頂いた場合は、別枠が空いている時に限り予約変更が可能です。

○2月ひろばの予約受付は…1/25(火)14時より開始します

パーシモン直通 ☎048-501-0018
予約受付:14時~15時30分(土日祝除く)



コンディショニングサロン **ハルモニア** さんの **ストレッチの日!**
☆一人ひとり身体の不調をカウンセリングしてアドバイスしてくれます☆
2月21日(月) 10:00~11:30 要予約 (利用料100円)

日ごろの疲れ、身体の不調をストレッチでほぐしませんか?
この日はお子さまの月齢制限はありませんので、どなたでもご利用いただけます♪
ストレッチの日と月齢別ひろば、別枠でのお申込みが可能です

予約受付は... **2/1(火)14時スタート!**

パーシモン直通:048-501-0018/14時~15時30分(土日祝除く)

※この事業はパーシモン登録済みの方が対象(R3.4/1~R4.1/31ひろば利用者)となります
※ストレッチの日リピーターさんもお申し込み対象です



月曜のひろば

♡椿の花を
折りましょう♡



● 2/28

木・金曜のひろば

♡おひなさまを
作りましょう♡



- 木曜のひろば 2/17
- 金曜のひろば 2/18

ぽっかぽかひろば

2/4(金) 18(金)

集団が苦手なお子さまの小さなひろばです
このひろばはこちらからお声掛けさせていただきます
気になる方はスタッフまでご相談ください



マタニティさんの日

2/16(水) 28(月)

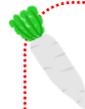
「この時期みんなどう過ごしてる?」
心や体の変化...これから準備するものって何かな?」
妊婦さん同士で情報交換しませんか?
初産婦さん経産婦さん向けの小さなひろばです♪



♪今月のわらべうた♪ だいこんつけ

だいこんつけ だいこんつけ
うらがえし
だいこんつけ だいこんつけ
おもてがえし

(遊び方) 色んな食材を漬けていきます



寒さに負けない! 外あそび対策!

服装

寒い! 暑い! にすぐに対応できる「脱ぎ着のしやすさ」が大切です。上着はモコモコしすぎず動きやすいものに♪
肌着は寒暖の調節がしやすいよう、冬でも半袖の下着に、長袖シャツを重ね着するのがいいでしょう。お子さんの様子を見てこまめに脱ぎ着しましょうね。

水分補給

冬は体感温度が低く、のどの渇きを感じにくいので水分補給がおそろにありがちです。皮膚や粘膜、呼吸からも水分が失われます。走り回った外あそびの後には、必ず水分補給をしましょう♪

【パーシモンへのアクセス】

- 駐車スペース有ります
 - ① パーシモン東側回←パーシモン入口の看板あり
 - ② なでしこ保育園南側回
- 最寄りのバス停
 - ・朝日バス 熊谷駅北口発←太田駅行・西小泉駅行・妻沼聖天前行
 - 「遠新田」バス停 徒歩5分



なでしこ保育園 子育て支援センター



パーシモン

2021年度 2月号

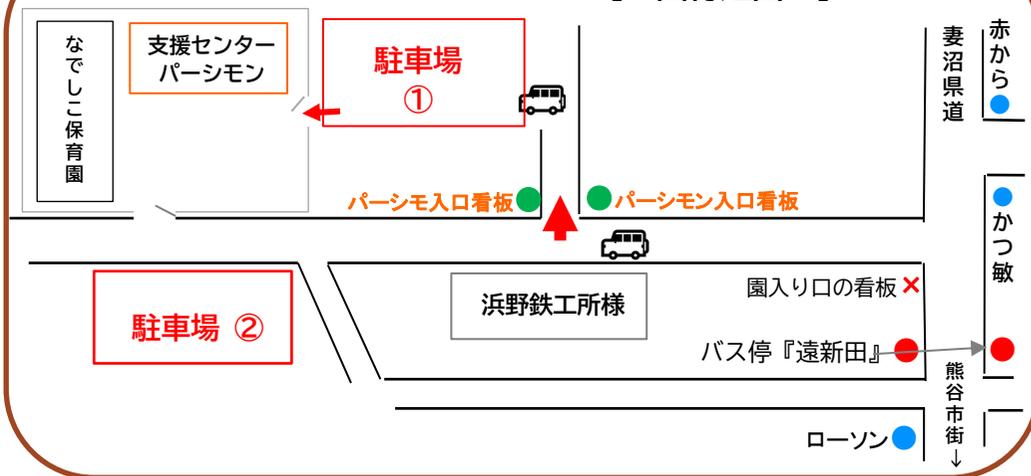


♡ パーシモンの理念 ♡

子ども同士・親同士が共に
楽しみ、悩み、育ち合える
地域交流の場としての空間でありたい

いっしょに関わり
いっしょに見守り
いっしょに育ち合える
そんな素敵な仲間作りを応援します！！

【園付近図】



〒360-0803
熊谷市柿沼921-9(なでしこ保育園内パーシモン2階)
TEL (048)501-0018 (支援センター直通)
FAX (048)501-0019
開所時間 9時30分～15時30分
電話相談 10時00分～15時00分
ホームページ <http://www.kodomo.ed.jp/>



スマートフォン
i phone版

※携帯・パソコンから、パーシモン・すずかけの月の予定が確認できます



パーシモン ひろばご利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止として3密を避けるため、当面の間事前予約制とさせていただきます
みなさまが安心して来所できるよう施設内や玩具等、衛生面には充分配慮して取り組んでおります



ひろば開放時間 10時00分～11時30分（事前予約）
14時00分～15時00分（事前予約）

予約方法

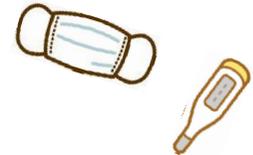
★月齢別広場となっています。ホームページにて該当する曜日、また予約受付開始日等ご確認ください

受付時間 14時～15時半まで（土日祝除く） ☎048-501-0018

※現在妊娠中でお子様と来所される場合は予約時にお知らせください。

～来所しましたら～

- 玄関入り口にて、**手指消毒、検温**を実施させていただきます（ご自宅でも検温の上、体調に問題がないのを確認の上お越しください）
体温が37.5℃以上ある場合は入室をお断りさせていただきます。健康確認が済みましたら、靴は下駄箱にいれ、そのまま2階へお上がり下さい。
- 保護者の方は**マスクの着用**をお願いします（お子さんは任意です）
- 名札の着用、健康観察カードへのご記入**をお願いします。
- ねんねの赤ちゃんがいる方は**バスタオル**をお持ちください。



★お帰り時も手指消毒にご協力ください

- ◎スタッフも検温、マスク着用、手指消毒、部屋の換気等こまめに行うなど健康管理には充分気を付け対応させていただきます
おもちゃの消毒を徹底するため、おもちゃを限定させていただきます
みなさんが快適に安心して過ごせるよう一人ひとりができること（手洗い・うがい等）をしっかりと取り組み今を乗りきりましょう！

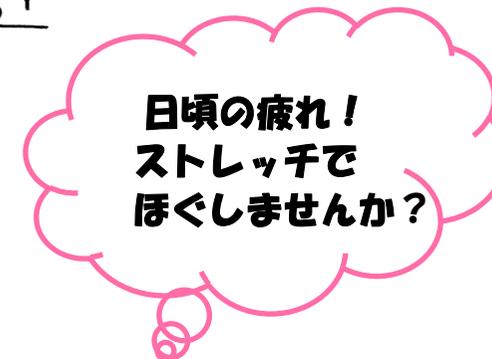


“冬来たりなば春遠からじ”（苦境を耐えぬけばやがて幸福の時期を迎えられるというたとえ）
前を向いてがんばりましょう





↓ ↓ ↓
こんなお悩みでお困りの方！必見！！



抱っこ抱っこで気づけば腱鞘炎、子育てをしているとどうしても前かがみの姿勢になりがちですね。子どもがいると整体にかかることもままならない……。だから、ひろばにお呼びしちゃいました。日頃のお身体の不調やお悩みを地域に寄り添う！を大事にしたコンディショニングサロンハルモニアさんに相談して少しでもお悩みが解消できたら良いですね。日常の生活の中での正しい姿勢や体の動かし方、予防や対策も教えていただきます。最後はみんなで体操(ストレッチ)を予定しています。動きやすい服装でお越しください！

期日 2月21日(月)のひろばにて

(ご予約☎は2月1日(火)14時より受付開始～15時30分まで/パーシモン直通048-501-0018)

時 間： 10時～11時30分

利用料： 100円

月齢制限は設けませんので、どなたでもお申し込みください♪

*ストレッチの日と月齢別ひろば、どちらもお申し込み出来ます

*ストレッチの日リピーターさんもどうぞ♪

*当日外あそびはありません

*この事業はパーシモン登録済みの方が対象となります (R3.4/1～R4.1/31ひろば利用者)

