

| 月                                                          | 火                                                              | 水                                                                          | 木                                                               | 金                                                   | 土                                                                                    |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                                | 1<br>10:00~11:30<br>1歳から<br>1歳5カ月まで<br>14:00~15:00<br>自由開放                 | 2<br>10:00~11:30<br>1歳6カ月から<br>1歳11カ月まで<br>14:00~15:00<br>マタニティ | 3<br>10:00~11:30<br>2歳以上<br>14:00~15:00<br>自由開放     | 4<br>9:00~15:00<br>文庫開館日                                                             |
| 6<br>10:00~11:15<br>2カ月から<br>6カ月まで<br>14:00~15:00<br>自由開放  | 7<br>10:00~11:30<br>スマイルサークル<br>born13<br>14:00~15:00<br>ぽっかぽか | 8<br>10:00~11:30<br>1歳から<br>1歳5カ月まで<br>14:00~15:00<br>自由開放                 | 9<br>10:00~11:30<br>1歳6カ月から<br>1歳11カ月まで<br>14:00~15:00<br>マタニティ | 10<br>10:00~11:30<br>2歳以上<br>14:00~15:00<br>相談日     | 11<br>建国記念の日                                                                         |
| 13<br>10:00~11:30<br>スマイル<br>サークル<br>アラ40                  | 14<br>10:00~11:15<br>7カ月から<br>11カ月まで<br>14:00~15:00<br>すずしもん会議 | 15<br>10:00~11:30<br>1歳から<br>1歳5カ月まで<br>14:00~15:00<br>自由開放                | 16<br>10:00~11:30<br>1歳6カ月から<br>1歳11カ月まで<br>14:00~15:00<br>自由開放 | 17<br>10:00~11:30<br>ストレッチの日<br>14:00~15:00<br>自由開放 | 18<br>9:00~15:00<br>文庫開館日                                                            |
| 20<br>10:00~11:15<br>2カ月から<br>6カ月まで<br>14:00~15:00<br>自由開放 | 21<br>10:00~11:15<br>7カ月から<br>11カ月まで<br>14:00~15:30<br>予約開始日   | 22<br>10:00~11:30<br>スマイルサークル<br>どんどこ<br>14:00~15:00<br>マタニティ              | 23<br>天皇誕生日                                                     | 24<br>10:00~11:30<br>2歳以上<br>14:00~15:00<br>自由開放    | 25<br>9:00~15:00<br>文庫開館日                                                            |
| 27<br>10:00~11:15<br>2カ月から<br>6カ月まで<br>14:00~15:00<br>相談日  | 28<br>10:00~11:15<br>7カ月から<br>11カ月まで<br>14:00~15:00<br>ぽっかぽか   | 予約済の方は、パーシモンの電話番号を<br>携帯電話に登録をお願いします<br>(パーシモンから利用変更等、<br>緊急の連絡をする場合があります) |                                                                 |                                                     |  |

コンディショニングサロン **ハルモニア** さんの **ストレッチの日!**  
☆一人ひとり身体の不調をカウンセリングしてアドバイスしてくれます☆  
**2月17日(金) 10:00~11:30 要予約 (利用料200円)**

日ごろの疲れ、身体の不調をストレッチでほぐしませんか?  
この日はお子さまの月齢制限はありませんので、どなたでもご利用いただけます♪  
ストレッチの日と月齢別ひろば、別枠でのお申込みが可能です

予約受付は... **1/25(水)14時スタート!**

パーシモン直通: 048-501-0018/14時~15時30分(土日祝除く)  
※この事業は**パーシモン登録済みの方が対象(R4.4/1~ひろば利用者)**となります  
※ストレッチの日**リピーターさんもお申し込み対象**です



## 月曜のひろば 2/6

大人の折り紙の日  
椿の花を  
折りましょう



## 木・金曜のひろば 2/2(木)3(金)

おにのお面を  
作りましょう  
髪はスタンピングして  
楽しみましょう



### 自由開放

2/1(水)PM・3(金)PM  
6(月)PM・8(水)PM  
15(水)PM・17(金)PM  
20(月)PM・24(金)PM  
ホールを開放します  
月齢制限はありませんので  
異月齢のお友達と交流できます  
ぜひご利用ください♪

### ぽっかぽかひろば

2/7(火)PM  
28(火)PM  
集団が苦手なお子さまの  
小さなひろばです  
このひろばはこちらから  
お声掛けさせていただきます  
気になる方は  
スタッフまで  
ご相談ください

### マタニティひろば

2/2(木)PM  
9(木)PM・22(水)PM  
妊婦さん同士で  
情報交換しませんか?  
初産婦さん経産婦さん向けの  
小さなひろばです♪  
上のお子さんも一緒に  
ご利用ください♪

## 2月ひろばの予約受付は...1/24(火)14時より開始です

パーシモン直通 ☎048-501-0018

予約受付: 14時~15時30分(土日祝除く)

※まだ1月中に利用予定がある方も、2月分の予約は可能です

### ●2月ひろばの予約申込みについて

初回予約はお電話にて、**午前と午後1枠ずつ**受付が可能です  
利用後にひろばの枠に空きがある場合は再度申込みが可能です

(例 午前ひろば終了時点→午前予約可 午後ひろば終了時点→午後予約可)

また当日空きがある場合も予約可能です。(その際は9時以降にお電話で申込み下さい)

キャンセルはわかり次第、お早めにお知らせください

予約の空き状況を  
●なでしこ保育園HP内  
子育て支援センターお知らせ欄  
●育自ポータルサイト内  
パーシモンブログで確認できます  
ぜひご利用ください



## ♪今月のわらべうた♪ ゆき

雪やこんこ あられやこんこ  
降っては降ってはすんずん積もる  
山も野原も 綿帽子かぶり  
枯木残らず 花が咲く



## 0・1・2歳が大事! 子どもの足



### 『靴下』履かせた方がいい?

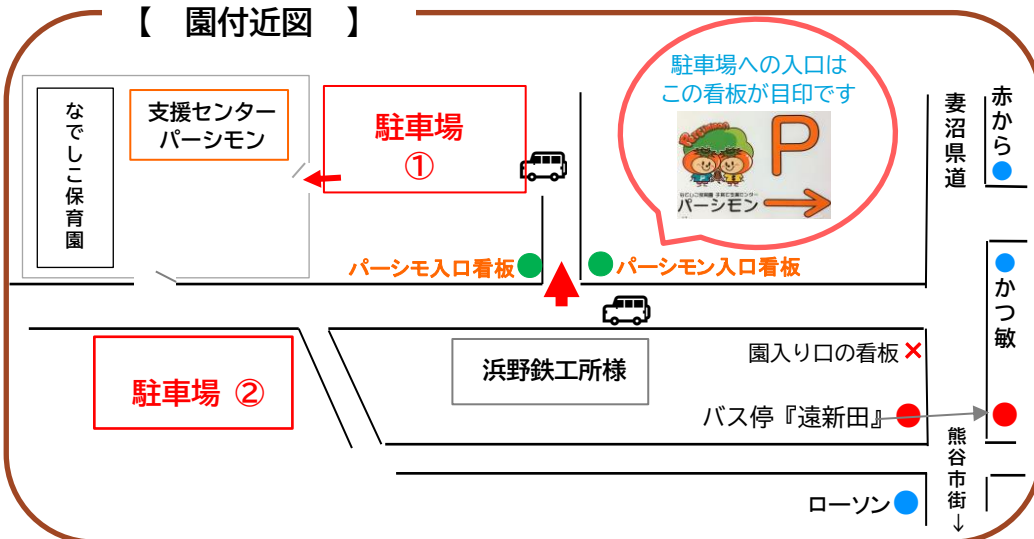
乳幼児は手足を冷たくすることで体温調整しています。  
足が冷たいからといって靴下を履かせると、体温が上がり  
過ぎた時には足から熱が逃げていかず、体に熱がこもって  
しまいます。体温調節機能が未熟なため、常に靴下を履い  
ていると足を使って体温調節する働きが奪われてしまいます。  
乳幼児は手足が冷たいのが普通です。  
室内ではなるべく裸足で過ごすようにしましょう。

## 【パーシモンへのアクセス】

- 駐車スペース有ります
  - ① パーシモン東側P←パーシモン入口の看板あり
  - ② なでしこ保育園南側P
- 最寄りのバス停
  - ・朝日バス 熊谷駅北口発-太田駅行・西小泉駅行・妻沼聖天前行
  - 「遠新田」バス停 徒歩5分



## 【園付近図】



なでしこ保育園 子育て支援センター



# パーシモン

2022年度 2月号

## ♡パーシモンの理念♡

子ども同士・親同士が共に  
楽しみ、悩み、育ち合える  
地域交流の場としての空間でありたい

いっしょに関わり  
いっしょに見守り  
いっしょに育ち合える  
そんな素敵な仲間作りを応援します！！

〒360-0803

熊谷市柿沼921-9(なでしこ保育園内パーシモン2階)

TEL (048)501-0018 (支援センター直通)

FAX (048)501-0019

開所時間 9時30分～15時30分

電話相談 10時00分～15時00分

オンライン相談も予約にて対応しています

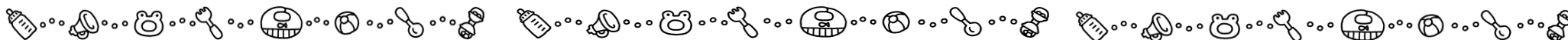
ホームページ <http://www.kodomo.ed.jp/>

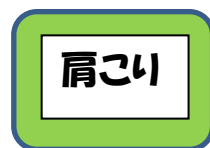
メールアドレス [persimmon@kodomo.ed.jp](mailto:persimmon@kodomo.ed.jp)

※携帯・パソコンから、パーシモン・すずかけの月の予定が確認できます



スマートフォン  
i phone版





↓ ↓ ↓  
**こんなお悩みでお困りの方！必見！！**

日頃の疲れ！  
ストレッチで  
ほぐしませんか？

抱っこ抱っこで気づけば腱鞘炎、子育てをしているとどうしても前かがみの姿勢になりがちですね。  
子どもがいると整体にかかることもままならない……。だから、ひろばにお呼びしちゃいました。  
日頃のお身体の不調やお悩みを地域に寄り添う！を大事にしたコンディショニングサロンハルモニアさんに  
相談して少しでもお悩みが解消できたら良いですね。  
日常生活の中での正しい姿勢や体の動かし方、予防や対策も教えていただきます。  
最後はみんなで体操(ストレッチ)を予定しています。動きやすい服装でお越しください！

## 期日 2月17日(金)のひろばにて

(ご予約☎は1月25日(水)14時より受付開始～15時30分まで/パーシモン直通048-501-0018)

時 間： 10時～11時30分

利用料： 200円

月齢制限は設けませんので、どなたでもお申し込みください♪

\*ストレッチの日と月齢別ひろば、どちらもお申し込み出来ます

\*ストレッチの日リピーターさんどうぞ♪

\*当日外あそびはありません

\*この事業はパーシモン登録済みの方が対象となります (R4.4/1～ひろば利用者)

