

国光美佳（くにみつみか）

「子どもの心と健康を守る会」代表・一般社団法人国際食学協会理事

東京都清瀬市生まれ。

大妻女子大学家政学部児童学科卒業後、学校法人本郷学園もみじ幼稚園、坂戸市学童保育所に勤務。女子栄養大学文科省認可通信講座「栄養と料理一般講座」を修了後、NPO法人「食品と暮らしの安全基金」勤務を経て、『食べなきゃ、危険』（三五館シンシャ）『食事でかかる新型栄養失調』（三五館）、月刊誌『食品と暮らしの安全』にて発達障害、低体温、睡眠障害などミネラル補給による子どもたちの改善例を執筆。現在、食生活相談と心のケアの両面から家庭教育相談、講演・執筆活動を行っている。

2021年10月号より2023年4月号、健康雑誌『安心』（マキノ出版）「ミネラル健康レシピ」連載、2022年4月号より育児雑誌『クーヨン』（クレヨンハウス）にて「ミネラルオーガニック給食だより」連載中。

一般社団法人国際食学協会理事、食学ミネラルアドバイザー。

NPO法人再チャレンジ東京理事

ミネラルハートプロジェクト主宰

共著書に『食べなきゃ、危険！一食卓はミネラル不足』新装版（三五館シンシャ）

『食事でかかる新型栄養失調』（三五館）

『発達障害にクスリはいらない』（マキノ出版）など…。

冊子『キレイなくなった子どもたち』（NPO法人食品と暮らしの安全基金）

『奇跡の食育②』（美建ガイド社）監修

HP:国光美佳公式サイト <https://kunimitsumika.com/>

公式ライン：国光美佳のミネラルハート

