



Born

・・・うまれる・・・

第19回

～0歳児育児講座～

ご案内

あかちゃんが、お腹に宿ってから、大切に大切に護ってきた命。

誕生して、初めて抱いたわが子のぬくもり、命の重みと尊さ。

あの日の感動を覚えていますか？

天使が生まれてくるような面持ちでいたのに・・・

どうして寝てくれないの？ 泣いてばかりでどうしていいかわからない！

離乳食って、なにをどうすればいいの？みんなは、どんな風に子育てしているの？

などなど、新米ママには、はじめてのことがいっぱい不安になることも多いですね。

そこで、みなさんで身近な話題を取り入れながら、0歳児の育ちについて学んでみませんか？スタッフがファシリテーターとなりグループワークの形式をとりながら意見交換をしていきます。

あなたの想いを、ここで一緒にみつけていきませんか？

対象： 令和5年12月～令和6年7月生まれのお子さんとその保護者

日程： 10/16（水） 10/22（火） 10/30（水） 11/6（水） 11/12（火）
（全5回）

時間： 10時00分～11時30分

定員： 6組(先着順)

費用： 500円（講座参加利用料、資料代等）

※初回に徴収させていただきます

申込み： 9月2日(月)ひろば内または電話にて受付開始します

- 【講座内容】
- ・自己紹介 子育てに大切なこと（スタッフがファシリテーターとなります）
 - ・離乳食の進め方と悩み（段階食見本を用意し、栄養士が様々な質問に応えます）
 - ・絵本の与え方読み方等（こどものとも社さんとなでしこ職員による講座となります）

- 【持ち物】
- ・筆記用具
 - ・飲み物

☆受講初めての方を優先とさせていただきます

☆同室託児となりますが、絵本講座のみ母子分離での講座となります

☆感染対策に配慮しながらの講座ですので、安心してご参加ください

尚、申込後キャンセルの場合はお早めに、当日欠席される場合も必ずご連絡ください

