



Born

・・・うまれる・・・

第19回

～0歳児育児講座～ ご案内

あかちゃんが、お腹に宿ってから、大切に大切に護ってきた命。

誕生して、初めて抱いたわが子のぬくもり、命の重みと尊さ。

あの日の感動を覚えていますか？

天使が生まれてくるような面持ちでいたのに・・・

どうして寝てくれないの？ 泣いてばかりでどうしていいかわからない！

離乳食って、なにをどうすればいいの？みんなは、どんな風に子育てしているの？

などなど、新米ママには、はじめてのことがいっぱい不安になることも多いですね。

そこで、みなさんで身近な話題を取り入れながら、0歳児の育ちについて学んでみませんか？スタッフがファシリテーターとなりグループワークの形式をとりながら意見交換をしていきます。

あなたの想いを、ここで一緒にみつけていきませんか？

対象： 令和5年12月～令和6年7月生まれのお子さんとその保護者

日程： 10/16 (水) 10/22 (火) 10/30 (水) 11/6 (木) 11/12 (火)
(全5回)

時間： 10時00分～11時30分

定員： 6組(先着順)

費用： 500円 (講座参加利用料、資料代等)

※初回に徴収させていただきます

申込み: 9月2日(月)ひろば内または電話にて受付開始します

- 【講座内容】
- ・自己紹介 子育てに大切なこと (スタッフがファシリテーターとなります)
 - ・離乳食の進め方と悩み (段階食見本を用意し、栄養士が様々な質問に応えます)
 - ・絵本の与え方読み方等 (こどものとも社さんとなでしこ職員による講座となります)

- 【持ち物】
- ・筆記用具
 - ・飲み物

☆受講初めての方を優先とさせていただきます

☆同室託児となりますが、絵本講座のみ母子分離での講座となります

☆感染対策に配慮しながらの講座ですので、安心してご参加ください

尚、申込後キャンセルの場合はお早めに、当日欠席される場合も必ずご連絡ください

