



# Born

・・・うまれる・・・

## 第20回

## ～0歳児育児講座～

あかちゃんが、お腹に宿ってから、大切に大切に護ってきた命

誕生して、初めて抱いたわが子のぬくもり、命の重みと尊さ

あの日の感動を覚えていますか？

天使が生まれてくるような面持ちでいたのに・・・

どうして寝てくれないの？ 泣いてばかりでどうしていいかわからない！

離乳食って、なにをどうすればいいの？みんなは、どんな風に子育てしているの？

などなど、新米ママには、はじめてのことがいっぱい不安になることも多いですね。

そこで、みなさんで身近な話題を取り入れながら、0歳児の育ちについて学んでみませんか？

スタッフがファシリテーターとなりグループワークの形式をとりながら意見交換をしていきます

ます

### あなたの想いを、ここで一緒にみつけていきませんか？

対象： 令和6年8月～令和7年4月1日生まれのお子さんとその保護者

日程： 6/12(木) 6/19(木) 6/26(木) 7/3(木) 7/10(木) (全5回)

時間： 10時00分～11時30分

定員： 6組(先着順)

費用： 500円 (講座参加利用料、資料代等)

※初回に徴収させていただきます

申込み: 4月21日(月)のひろばから申し込み開始します その後もひろばでも受付します

電話での申し込み受付は14時～15時30分をお願いします

- 【講座内容】
- ・自己紹介 子育てに大切なこと (スタッフがファシリテーターとなりすすめます)
  - ・離乳食の進め方と悩み (段階食見本を用意し、栄養士が様々な質問に応えます)
  - ・絵本の与え方読み方等 (こどものとも社さんとなでしこ職員による講座となります)
- 【持ち物】
- ・筆記用具
  - ・飲み物

☆受講初めての方を優先とさせていただきます

☆同室託児となりますが、絵本講座のみ母子分離での講座となります

尚、申込後キャンセルの場合はお早めに、当日欠席される場合も必ずご連絡ください

